



DEVELOPPER SON LEADERSHIP

Durée : 1 journée, séminaire de 2 jours ou programme de formation long
Modalités : Séquence collective journée 9h – 17h / Séquence individuelle de 3 heures

PUBLIC :

- Dirigeant, Cadre, Manager, Chef d'équipe
- Professionnel de l'accompagnement

OBJECTIFS :

- Être capable de mobiliser et d'impliquer vos collaborateurs.
- Être capable d'adapter les différents styles de leadership.
- Être capable de comprendre et agir sur sa communication non verbale.

PREREQUIS :

- Aucun prérequis.

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

- Pédagogie innovante et pertinente : expérientielle
- EquiCoaching : réalisation d'exercices pratiques utilisant le cheval comme outil pédagogique clé
- Résultats rapides et pérennes : Evaluation immédiate de mise en mouvement à pied avec le cheval par le formateur et par vous-même en auto-évaluation.
- Debrief dynamique : Echanges de pratiques, transposition et exemples issus de situation réelles, exercices, grille motivationnelles...

INTERVENANT(S) :

Nadia BAZILLE: EquiCoach & Coach Préparateur mental, 20 ans d'expérience dans la Formation de Forces de Vente et Direction Commerciale, 15 ans d'expérience dans les Négociations Stratégiques & Internationales.

INDICATEURS DE RESULTATS :

Nombre de stagiaires formés / Taux de satisfaction

ACCESSIBILITE : La formation est accessible à tous, se fait à pied.

Pour étudier la possibilité d'accueillir une personne en situation de handicap, nous consulter.

TARIF : Nous concevons et réalisons votre formation sur mesure sur devis gratuit pour répondre aux spécificités de chaque entreprise. Nous consulter.

DATES : Nous consulter

MODALITES ET DELAIS D'INSCRIPTION : Après avoir remplis le formulaire de prise de contact sur le site internet, nous vous rappelons dans les 48h pour analyser votre besoin. Vous pourrez en formation dans les 11 jours au plus tôt,

CONTENU

Présentation de l'équi-coaching

Les fondamentaux du leadership :

- **Savoir dire : Assertivité & Congruence**
 - Savoir avoir Confiance en soi
 - Savoir être Empathique
 - Savoir être Congruent
- **Savoir faire : Accueillir ses émotions et poser un plan d'action**
 - La provenance des émotions dans le corps humain
 - Savoir nommer ses émotions
 - Savoir poser un plan d'action
- **Savoir Faire Faire : Comprendre et connaitre les styles de Leadership**
 - Connaitre les styles de Leadership
 - Comprendre et Agir sur sa communication non verbale
 - Développer une communication efficace et cohérente

Pour aller plus loin, nos ateliers suivants vous sont proposés pour :

- Booster les intentions : Connaitre les ingrédients motivationnels
- Savoir mettre en place une Routine de performance
- Comprendre les leviers de la concentration optimisée
- Visualiser l'objectif pour réussir autrement
- Développer la confiance partagée pour prendre et donner sa place

Contenu affiné en amont dans le cadre de l'analyse de vos besoins.

LES PLUS DU PARCOURS

VOS FORMATEURS : EquiCoach et chevaux vous offrent un enseignement extraordinaire : Feedback immédiat, juste, sans filtre pour étalonner votre potentiel.

RAPIDE : Tout ce qu'il faut savoir pour renouer avec le Leadership transposable à votre métier.

SUR MESURE : Formation individuelle ou collective personnalisée.

INEDIT : Nos salles de formations sont non conventionnelles. Votre temps de formation se passe majoritairement dans un manège, à pied, dans un cadre exceptionnel propice développement de compétences.

Date de révision : 03/05/2023